

Trattamenti Shiatsu

Lo Shiatsu è una pratica manuale che affonda le sue radici nell'antica cultura e filosofia orientale e si è sviluppato, all'inizio del secolo scorso, in Giappone.

Si basa sul concetto del Ki (Energia Vitale), il principio base di tutti i fenomeni naturali, compreso l'essere umano, considerato come unità di Corpo, Mente e Spirito.

Il benessere dell'essere umano dipende dal libero e armonioso fluire dell'energia vitale e lo Shiatsu aiuta a mantenerla e a ripristinarla, arrivando a rappresentare un valido supporto in qualsiasi processo di "guarigione".

L'operatore esercita una pressione leggera, ma profonda, sul corpo del ricevente, attraverso il palmo delle mani, i pollici, i gomiti e le ginocchia. Segue le linee dei meridiani, i canali che veicolano l'energia vitale, soffermandosi nelle zone e sui punti in cui entrare in contatto con la

forza vitale del ricevente.

Lo Shiatsu è un sostegno per scoprire o ritrovare il nostro equilibrio psico-fisico. Può migliorare la qualità della nostra vita, rendendoci più consapevoli di noi stessi e dunque capaci di utilizzare al massimo le nostre potenzialità.

Tutti possono riceverlo, senza limiti di età o di condizione, semplicemente con il desiderio di raggiungere l'equilibrio di corpo, mente e spirito.

Lo Shiatsu è indicato per:

- Stress
- Insonnia
- Mal di schiena
- Tensioni muscolari
- Cefalea
- Depressione
- Ansia e attacchi di panico
- Gravidanza

- Depressione post-partum
- Menopausa
- Cure radioterapiche
- Cure chemioterapiche
- Sindrome premestruale

I trattamenti si svolgono presso la sede dell'A.SPPe.C., via Morgagni 6 (Metro B Policlinico).

[Richiedi informazioni e/o prenota un incontro](#)

Scarica volantino