

### La Mediazione Familiare

**La Mediazione Familiare è un percorso, libero e volontario, di riorganizzazione delle relazioni familiari in vista o a seguito di separazione e divorzio, oppure in caso di crisi della famiglia.**

La separazione e il divorzio costituiscono oggi, sempre più, una scelta caratterizzata da un clima di conflittualità più o meno elevata che ricade non solo sui figli, rendendoli vittime impotenti, quanto sulla qualità della loro crescita e sulla loro relazione, anche futura, con i genitori.

La Mediazione Familiare offre strumenti e risorse, professionali, organizzativi e strutturali, funzionali ad aiutare genitori e figli ad affrontare situazioni di disagio e conflittualità, attraverso un percorso di gestione del conflitto e di riorganizzazione delle relazioni familiari, garantendo il rispetto dei compiti educativi e la promozione del benessere relazionale tra tutti i membri della famiglia.

La **Mediazione Familiare** non va confusa con la terapia di coppia o familiare: la mediazione è un intervento a breve termine, non esplora in modo approfondito il passato della coppia, ma è centrata sull'**oggi per ri-pensare, orientare e ri-progettare il futuro;** prevede obbligatoriamente la presenza di entrambi i membri della coppia, non prevede la partecipazione dei figli. La Mediazione

Familiare non va confusa con la consulenza legale in materia di separazione o divorzio: la mediazione familiare non ha come obiettivo la cura degli interessi dei propri clienti, ma il **raggiungimento di una intesa e/o accordi condivisi**.

Studio IRIS, quale qualificato Centro di Mediazione Familiare, eroga i seguenti servizi di Mediazione Familiare:

- **Mediazione Familiare in caso di separazione coniugale o divorzio** (prima, durante, dopo separazione o divorzio per offrire ai genitori un concreto sostegno nell'elaborazione di un accordo di separazione o di divorzio, mutualmente soddisfacente per entrambi, che tuteli i figli dalle conseguenze distruttive della conflittualità tra i genitori e restituisca a questi ultimi il privilegio della responsabilità genitoriale)
- **Mediazione Familiare in caso di conflitto di coppia** (quando la coppia è in crisi ed ha bisogno del sostegno di un professionista esperto per affrontare e gestire in modo costruttivo il/i conflitto/i , ri-pensarsi, ri-trovarsi e ri-progettarci come coppia)
- **Mediazione Familiare in caso di crisi della famiglia** (quando la famiglia vive un momento doloroso, di tensione, sfiducia e incomprensione, ed ha bisogno del sostegno di un professionista esperto per affrontare e gestire la crisi, per ripensare e riorganizzare spazi e tempi di condivisione e responsabilità, al fine di costruire insieme un nuovo equilibrio)

La Mediazione Familiare offre uno spazio ed un tempo per dare voce alle emozioni, proteggere se stessi ed i propri figli dall'escalation del conflitto e dal desiderio di vendetta; restituisce alle persone coinvolte la capacità negoziale ed il privilegio di poter essere protagonisti responsabili delle proprie scelte, evitando deleghe e trasformando le paure in risorse.

La Mediazione Familiare consente di:

- trasformare la comunicazione da disfunzionale in funzionale
- restituire dignità al dolore e senso alle proprie scelte
- chiarire situazioni conflittuali, anche croniche
- negoziare per trasformare i contrasti in risorse ed opportunità di accordo
- chiarirsi e comprendersi, alleviando la tensione e lo stress, e migliorando lo stato d'animo
  
- instaurare relazioni rispettose dopo la sofferenza della separazione
- trasformare il conflitto o la percezione del conflitto
- ridurre i costi di separazione o divorzio (sia a livello psicologico che economico)
- ridurre l'impatto emotivo sui figli della conflittualità genitoriale
- consolidare il senso e la responsabilità genitoriale
- valorizzare e/o rigenerare i legami familiari
- raggiungere accordi duraturi e soddisfacenti perché nati nel rispetto dei bisogni di entrambi i genitori e dei figli

La Mediazione Familiare è un percorso che prevede un minimo di 3 incontri (fase preliminare/esplorativa) ed un massimo di 12 incontri; gli incontri si svolgono a cadenza settimanale o quindicinale, ciascuno della durata di un'ora e mezza.

Il servizio di Mediazione Familiare è attivo nelle città di **Potenza e Roma**.

**Il primo incontro informativo è gratuito;** non è in alcun modo vincolante per l'avvio del percorso di mediazione, ma è preziosa ed imprescindibile opportunità per conoscere le risorse che tale percorso offre.

E' fondamentale che sia un **professionista Mediatore Familiare** ad informare le persone: ciò consente di acquisire informazioni chiare direttamente da chi conosce tale pratica professionale, al fine di valutare con consapevolezza e responsabilità, le potenzialità di un percorso.

I Mediatori Familiari di Studio IRIS (convenzionato con l'Associazione A.SPPE.C.) sono professionisti altamente qualificati che hanno conseguito una specifica formazione biennale post-lauream in Mediazione Familiare e sono iscritti all' [A.I.Me.F. Associazione Italiana Mediatori Familiari](#), associazione professionale di categoria riconosciuta dal Ministero dello Sviluppo Economico ed autorizzata a rilasciare attestato di qualità ai sensi della Legge 4/2013.

[Richiedi informazioni e/o prenotati](#)

[Scarica Volantino](#)